



Bangkok

Bangkok, hovedstaden i Thailand og den største metropolen i Sørøst-Asia. Krung thep, som er det offisielle navnet, er en blanding av Vesten og fjerne Østen. Her er det skyskrapere, ultramoderne T-bane og durende langhalebåter. Millionbyen pirrer og utfordrer alle sanser. Trafikken i Bangkok medfører køer, avgasser og en stadig dur av bilmotorer. Bangkok er varm, og er til og med utpekt som den varmeste hovedstaden i verden. Bangkok er også en kjempe med mange fasetter. Bebyggelsen ligger spredt utover den fuktige elvesletten Chao Phraya. Maten er kanskje den beste i verden, shoppingmulighetene enestående og severdighetene iøynefallende. Til tross for tempoet og energien er Bangkok en svært vennlig storby.

Guide **Vagabond** Foto **Tobias Larsson, Digital Stock, Mickael David**

VAGABOND Hurtigfakta Bangkok

Innbyggertall 10-15 millioner **Valuta** baht **Retningsnummer** 66 **Religion** 95 prosent buddhister og 4 prosent muslimer
Styreform konstitusjonelt monarki **Tidsforskjell** + 6 timer **Offisielt språk** thailandsk



BYEN BIT FOR BIT

CHAO PHRAYA den skittenbrune elven deler Bangkok i to deler. På østbredden ligger det opprinnelige Bangkok, Krung thep, med severdigheter, hoteller, restauranter og butikker. På vestbredden ligger Thonburi med kanaler, beskjedne boligområder og tempelet Wat Arun.

RATNAKOSIN er det kulturelle hjertet i Bangkok. Her, mellom Chao Phrayaelven og turistområdene Banglamphu/Khao San Road, ligger det kongelige palassområdet med Wat Phra Kaeos gullspir og glitrende tempeltak.

BANGLAMPHU/KHAO SAN ROAD i gangavstand fra elven og Wat Phra Kaeo, tilhører unge ryggsekketurister. Her ligger det en rekke billige hoteller, frokoststeder som serverer skinke med stekte egg, reisebyråer, barer og kveldsåpne butikker som selger smykker, pirat-CD'er, batikkskjorter og krimskrams. Bekvemt for dem som vil bo billig og føle seg litt som hjemme. På samme tid et område med sterkt turistpreg som har hatt problemer med tyverier og narkotika. Hotellområdet har i det siste utvidet seg fra Khao San Road til tverrgater og mot elven.

DEMOCRACY MONUMENT Stort, hvitt og iøynefallende monument, minner litt om en slapp vannlilje. Kjennetegn på at du nærmer deg Khao San Road og Wat Phra Kaeo hvis du kommer fra Chinatown eller Hua Lamphong. Ble oppført som en hyllest til landets første grunnlov (1932).



Matbutikk i Chinatown, en fryd for både øye og gane.

HUA LAMPHONG betyr stor høyttaler på thailandsk og er en god beskrivelse på det som det representerer. Dette er sentralstasjonen i Bangkok, et yrende sted med tog og passasjerer. Jernbanestasjonen ligger i nærheten av elven, Chinatown og Wat Traimit tempelet.

CHINATOWN, sør for det kongelige palasset og Khao San Road, inneholder store deler av det gamle Bangkok. Plutselig er det ikke tvil om at du befinner deg i Asia. Her ligger Chao Phrayaelven, fuktsskadde fasader og livet leves delvis på gaten. Det er ikke bare turistene som blir forvirret av labyrinten med smale smug, til og med taxisjåførene har problemer med å finne frem. Det er mye hverdag i området, fargerike markeder, små verksteder og gateboder som selger mat og frukt. I utkanten av Chinatown, like ved elven, ligger det noen mindre hoteller og flaggskipet Royal Orchid Sheraton.

Et fint område å bo i, spesielt hvis du vil unngå den verste trafikken og bo i nærheten av elven.

SILOM ROAD Bred, støyende butikkgate omgitt av moderne høyhus, ambassader, hoteller og shoppingsentre, restauranter og flyselskapkontorer. Silom Road ligger i den sørlige delen av Bangkok og ligger i nærheten av elven og Lumpini Park i øst. Skytrainstasjonen heter Sala Daeng. I nærheten ligger også de smale tverrgatene som til sammen utgjør Patpong, det triste sexkvarteret i Bangkok.

SIAM SQUARE er Bangkoks pulserende økonomiske sentrum. Her finnes det skyskrapere, luftkondisjonerte shoppingsentre, det innholdsrike varehuset MBK, Starbucks, World Trade Center, sotete vinduer og McDonald's. Butikkområdet ligger innen rekkevidde fra fire skytrainstasjoner: National Stadium, Central Station, Ratchadamri og Chit Lom.

VICTORY MONUMENT Et thailandsk, upolert Piccadilly Circus. Den største rundkjøringen i Bangkok er kronet av en grå obelisk.

VAGABOND Fallgrop!

PATPONG. Sexdistrikt med neonlys og masse turister. Men også tragiske tilfeller hvor døtrene til risbøndene blir utnyttet, går nedenom på grunn av narkotika og sendes hjem hiv-positive.

Det stopper en hel mengde busser i nærheten her. Du kan også bytte skytrain her. Stasjonen heter Victory Monument.

SUKHUMVIT Den mest prestisjefylte og endeløse hovedgaten i Bangkok. Skyskrapere, gigantiske shoppingssentre, glass, betong, ambassader, utvikling og fremtidstro. Mange forlystelser, klubber, barer, restauranter og hoteller. Sexhandelen på Nana Plaza og Soi Cowboy er skjæmmende skjønnhetsflekker. Sidegatene består av velstående og skyggefulle boligområder. Her bor mange folk i eksil fra Vesten.



REISEN DIT

Fly

BANGKOK INTERNATIONAL AIRPORT Suvarnabhumi ligger 24 kilometer øst for sentrum. Utenriksterminalen og innenriksterminalen ligger inntil hverandre. Utenriksterminalen er gigantisk, men moderne og forholdsvis lett å orientere seg i. I ankomsthallen er det banker, vekslingskontorer og minibanker samt bagasjeoppbevaring og hotellbookingservice, som kan være greit dersom du har tenkt deg et mellomklassehotell eller et litt bedre bosted. Flybusser til sentrum går hvert 15 minutt 05.30-00.30. Reisen tar 30-60 minutter og koster 100 baht – utvilsomt billig. Kjøp billett fra et lite skur rett utenfor inngangen. Taxi til sentrum koster 250-350 baht. Eventuelt 20-50 baht ekstra for motorveivgift, samt ytterligere 50 baht i flyplassavgift. Unngå pirat-taxi. Overpriser og svindel er vanlig. Det har forekommet ran og rovmord. Velg heller godkjente taxier med gulsorte nummerskilt og skilt på taket merket Taxi eller Taxi Meter. Unngå problemet med ”taksametre som ikke virker” ved å kjøpe taxikuponger på forhånd fra taxikiosken utenfor ankomsthallen. I november 2007 skal

det ferdigstilles en toglinje mellom Bangkok og Suvarnabhumi. Beregnet reisetid: 15 minutter.

i Bangkok international Airport/ Suvarnabhumi, www.airportthai.co.th, www.suvarnabhumiairport.com.

Tog

HUA LAMPHONG Sentralstasjonen i Bangkok ligger like ved Chinatown. Du kan dra hit med T-bane, taxi eller buss. Det går tog herfra til Chiang Mai i nord, Hat Yai, Suratthani og Trang i sør og Nong Khai i øst. Bestill plass på nattog så fort som mulig.

i Advanced Booking i Hua Lamphong, hverdager åpen til 16.00 og helligdager til 12.00, tlf 02-223 37 62 eller 02-224 77 88.

BANGKOK NOI Thonburi Railway Station, ligger på vestbredden av elven på høyde med Khao San Road. Ta båt fra Phra Chan Pier til Thonburi Railway Pier. Tog herfra til Kanchanaburi i vest.

Buss

NORTHERN & NORTHEASTERN BUS TERMINAL/MO CHIT Det går busser herfra til den nordlige og nordøstlige delen av Thailand, for eksempel til Chiang Mai. Også avganger til Aranya Prathet ved grensen til Kambodsja. Fra sentrum kommer du deg hit ved å ta skytrain til endestasjonen Mo Chit, etterfulgt av en kort taxitur.

EASTERN BUS TERMINAL Ekkamai Busser mot Pattaya, Trat og Ban Phae.

SOUTHERN BUS TERMINAL ligger tvers over elven i Thonburi. Busser til Phuket, Krabi, Suratthani og andre steder i sør. Busser til Kanchanaburi, Nakhon Phaton, Khao Lak, Cha-Am og Hua Hin går også herfra.



REISE RUNDT

Lokalbuss

Ta buss og se byen, men forsøk å unngå køene i rushtrafikken. Billetter kan kjøpes om bord. Hvis du har tenkt å kjøre mye kollektivt, lønner det seg å kjøpe et busskart først, for eksempel Bangkok Thailand Bus Map & River Taxi, som du får i avis kiosker. De vanlige blå, grønne eller røde bybussene er ofte overfylte. Du betaler 3,5 baht for turer under 10 km. På de blå bussene betaler du 8 baht for den samme strekningen. Som regel er det sitteplasser på de komfortable, luftkondisjonerte bussene. Billetten koster 8-20 baht.

Mikrobusser

Litt mer komfortable, litt raskere. Tar aldri med flere passasjerer enn det er plasser til. Ofte røde. Går i linjetraffikk. Billetter kan kjøpes om bord og koster 20 baht.

Skytrain

Har gjort Bangkok betydelig mer lettvtint. Banen går på bakken og hviler på massive betongpåler.

Herfra er det 24 kilometer til Bangkok.



VAGABOND Fallgrep!

PIRAT-TAXI betyr i beste fall at du betaler overpris, i verste fall at du blir ranet.

Rask og smidig med høy komfort og effektiv luftkondisjonering. Går hver dag 06.00-24.00. I skrivende stund finnes det kun to ruter, men det er planlagt flere. Central Station ved Siam Square er knutepunktet mellom rutene. En rute går fra Mo Chit/Northern and northeastern Bus Terminal og passerer blant annet Victory Monument, Siam Square og busstasjonen Ekkamai ved Sukhumvit. Den andre, kortere linjen begynner ved National Stadium, passerer Lumpini Stadium, Silom Road og ender ved Saphan Taksin, ved Chao Phraya-elven. Billetten koster 10-40 baht og kan kjøpes på stasjonene. Dagskort koster 100 baht og ti-klippskort 280 baht. Behold kvitteringen/plastkortet på turen, ellers kommer du ikke gjennom sperringene der hvor du har tenkt å gå av.

i BTS skytrain, www.bts.co.th.

T-bane

Bangkoks skinnende nye t-bane er 20 kilometer lang og har 18 stasjoner. Banen går fra jernbanestasjonen Hua Lamphong til Bang Sue og passerer blant annet Silom, Lumpini, Queen Sirikit National Convention Centre, Sukhumvit og Chatuchak Park. Flere linjer og stasjoner er under planlegging. Avganger hvert 2-6 minutt 05.00-24.00, billettene koster 14-36 baht.

i www.bangkoksubway.com

Båter

Elvebuss og elvetaxi på Chao Phraya er ikke bare et effektivt transportmiddel, men også en morsom måte å oppleve byen på. Turene blir både eventyr og nytelse. Båtene går i rutetrafikk. Du kommer til mange historiske

severdigheter i bykjernen via elven. TAT, turistbyrået, har et lite praktisk gratiskart hvor alle de store båtledene er markert. Det er båtbygger ved blant annet Tha Tawet (før Khao San Road og Nasjonalmuseet), Tha Thien (Wat Pra Kaeo og Wat Po), Tha Ratchawong (Chinatown), Tha Harbour Department (River View Guesthouse) og Tha Sathorn (skytrain til Silom Road og Siam Square).

RUA DUAN, CHAO PHRAYA RIVER

EXPRESS fungerer omtrent som lokalbusser. Båtene går hvert 15 minutt i tidsrommet 06.00-18.40. Enkeltbillett koster 6-10 baht. Ruten går fra Tha Wat Ratchingkhorn like nord for Bangkok Bridge og ender ved Tha Nonthaburi i den nordlige utkanten av Bangkok.

SPECIAL EXPRESS BOAT går fra Tha Rajburana i sør (King Rama IX Bridge) til Nonthaburi og fra Tha Wat Ratchingkhorn til øya Ko Kret.

Bangkoks nye skinnende T-bane trafikkerer 18 stasjoner.



Billetten koster 10-25 baht avhengig av hvor langt du har tenkt deg. Små taxibåter krysser elven på flere steder, blant annet fra Tha Pra Chan til Thonburi Railway Station og fra Tha Thien til Wat Arun. Prisen er 2 baht.

Taxi

Taxi er behagelig (ofte luftkondisjonert) og etter norsk målestokk forholdsvis billig. Hold deg til godkjente taxier med gulsorte nummerskilt og taxiskilt på taket. Forlang alltid at sjåføren slår på taksameteret. Ellers blir det turistpris og dyrt. Unngå pirat-taxi. Ulike forbrytersyndikater kontrollerer virksomheten. Det har forekommet rovmord.

Tuk-tuk

Itre, putrende mopedtaxier med tre hjul og glatte seter. De har den store fordelene at de tar seg frem gjennom de smale smugene. De har også den enda større ulempen at de spyr ut avgasser. Tuk-tuk er støyende og verken billig eller komfortabelt, men likevel morsomt.



SEVERDIGHETER

WAT PHRA KAEO OG GRAN

PALACE er like mye Bangkok som Eiffeltårnet er Paris. Kong Rama I bygde tempelkomplekset på 1700-tallet. Siden den gang har byen vokst i ring rundt de smekre gullspirene på templene. Dra hit om morgenen eller sent på ettermiddagen når gullet glimrer i kontrast til skyggene og de gule og grønne tempeltakene får en selvlysende glød. Fra en gullpidestall i templet Wat Phra Kaeo troner den høyt aktede smaragd-Buddhaen. Jadefiguren fungerer som en talisman for hele landet. Lange køer av thailendere kommer hit for å ofre blomsterkranser og tenne røkelse. Det kongelige palasset har derimot stått tomt siden 1946 da monarken med familie valgte å flytte noen kvartaler nordover til Chitladapalasset.

i Åpent 08.30-15.30. Entré, 200 baht. Tempelområdet er hellig jord. Unngå shorts, skjorte og sandaler, så får du komme inn.

WAT PO med røtter fra 1500-tallet, er det største tempelkomplekset i Thailand. Innenfor murene er det munkeboliger, religiøse bygninger og hundrevis av Buddhastatuer. Den mest kjente er den hvilende Gullbuddhaen som er 46 meter lang og 15 meter høy. Wat Pos urgamle rolle som læringscenter er fortsatt intakt. Rett overfor den vestlige muren på tempelbygningen blir de beste massørene i landet utdannet gjennom ukelange kurs som arrangeres på engelsk. Her tilbys det også tradisjonell thaimassasje for



Gullbuddhaen strekker seg ut i lengden.

300 baht pr. time eller 180 baht pr. halvtime.

i I nærheten av Chao Phrayaelven og båtpiren Tha Thien. Åpen 08.00-17.00, entré 20 baht.

WAT ARUN rager 104 meter over bakken, tvers over elven fra Wat Po. Morgentempelet er det mest karakteristiske og kanskje også den vakreste bygningen i Bangkok.

i Båt fra piren Tha Tien. Åpen 09.00-17.00, entré 20 baht.

JIM THOMPSON'S HOUSE er et tradisjonelt teakhus som ble flyttet fra landsbygda og montert midt i storbyjungelen. Mannen bak prosjektet, amerikaneren Jim Thompson, jobbet som etterretningsoffiser under annen verdenskrig for OSS, forgjengeren til CIA. I dag er huset et slags etnografisk museum. Jim Thompson var interessert i thaisilke, men samlet også en mengde gjenstander

og antikviteter. I 1967 forsvant amerikaneren sporløst på en tur i Cameron Highlands i Malaysia. Sortien var en spion verdig.

i Sol Kasem San 2, Rama I Road, Skytrain National Stadium, åpent man-lør 09.00-17.00, entré 100 baht.

CHINATOWN Kinesisk, men likevel thailandsk. Bangkok har alltid hatt et rikt innslag av kinesisk kultur og fremfor alt kinesiske handelsmenn. Chinatown er et virvar av smale smug, myldrende basarer og knallrøde taoisttempler. Sett av god tid til å rusle rundt her. Du kan for eksempel begynne med en båttur til Tha Ratchawogn og gå herfra til lommetyvenes marked og gullbasaran ved Sampeng Market. Tempelet Wat Traimit, i nærheten av jernbanestasjonen Hua Lamphong er også verdt et besøk. Her er det en tre meter høy gullbuddha.

ELVER & KANALER Her er det myke og gammelmodige Bangkok. Det bor tusenvis av mennesker i husklyngene i Thanburi. Hus på piler vender ut mot grågrønt kanalvann. Folk fisker med garn, går på skole og pusler med potteplanter i en verden av putrende båtmotorer og stillhet. Tempoet er et helt annet. Folk beveger seg sakte langs gangbroer og stier mellom kokospalmer og bananklaser. Ta en arrangert båttur hit, eller følg med de regulære langhalebåtene fra piren Tha Saphan Phut til Klong Bang Waek.

i Turen tar 1-2 timer og går hver halvtime 06.00-17.00.



MUSEER

NATIONAL MUSEUM Pedagogisk museum som spenner fra steinalderen til vår tid. Gå ikke glipp av samlingen av sørøstasiatiske musikkinstrumenter i rom 23. Kom hit på en onsdag eller torsdag, så får du gratis guide på engelsk.

VAGABOND Fallgrop!

GJØR ALT FOR Å UNNGÅ RUSHTRAFIKKEN i taxi eller buss. Rushtrafikken pågår mellom kl 6-10 og 15-20. Det beste alternativet er Skytrain (BTS) og t-bane (MRTA).



På Snake Farm er det en mengde øgler og ormer å se på.

i Na Phra That Road i nærheten av Wat Phra Kaeo. Åpent 09.00-16.00, entré 40 baht.

ORMEINSTITUTTET eller kort og godt Snake Farm. Kobraer og andre slanger melkes for gift som blir benyttet til fremstilling av serum. Instituttet er verdens eldste i sitt slag.

i Krysset Henri Dunant Road-Rama IV Road, skytrain Sala Daeng, åpent man-fre 08.30-16.30, lør-søn 08.30-12.00. Ormene blir melket for gift 10.30 og 14.30 (bare 10.30 i helgene). Entré 70 baht.

THE MUSEUM OF THE DEPARTMENT OF FORENSIC MEDICINE Det mest bisarre og mystiske museet i Bangkok. I tillegg til rent medisinske gjenstander oppbevares det henrettede mordere her i formalinskap.

i Sirirasykehuset i Thonburi. Ta båten fra Tha Maharat. Åpent man-fre 08.30-16.30. Entré 40 baht.



PARKER

LUMPHINI Det største grøntområdet i bysentrum. Her kan man leie båt i den lille sjøen, ta en joggetur, nyte en piknik og kikke på folk. Det finnes

også svømmebasseng. Kom klokken 7 på morgenen eller klokken 18 på kvelden og se parken full av kvinner og menn som utøver thai-chi og aerobics. Ta med deg sko, vannflaske og tren sammen med Bangkoks innbyggere, men stopp opp og vis respekt når nasjonalsangen spilles og kongen blir hedret. Nasjonalsangen innleder hver treningsøkt.

DUSIT ZOO er en annen grønn lunge med turområder, kunstig sjø og flere restauranter. Tigere og andre ville dyr, samt mange ulike fuglearter kan du også oppleve i parken.

i 71 Rame V Road, åpen 09.00-18.00, entré 30 baht, www.zoothailand.org/dusit.



STRENDER OG BADELIV

Bangkok mangler strender, men fra Eastern Bus Station kommer du til Pattaya med buss på 2 ½ timer. Avganger hver halvtime. Øyen Ko Samet ligger også bare noen timer unna. Du kan ta buss fra Eastern Bus Station til Rayong og derfra videre med kollektivtaxi til Ban Phe etterfulgt av en kort båttur til Ko Samet. Hua Hin når med buss på ca 3 timer.



RUNDTURER

Du kan skreddersy din egen elvetur til kanalene i Bangkok (se ovenfor). Du kan også slå på stortromma og bruke penger på et middagscruise. Elveturen er guidet og tar cirka to timer. Bestill på forhånd, du kan velge mellom to menyer.

i 292 Ratchawong Road, Chakrawat, tlf 02-222 86 79. Pris cirka 1300 baht eksklusive drikke, inkludert transport fra og tilbake til hotellet.

BANGKOK BY BIKE Turen begynner ved Khao San Road og Grand Palace, forbi blomstermarkedet og deretter over til Thonburi på andre siden av elven. Du får se de virkelige gamle delene av byen. Lunsj på brygge, vannpause ved orkidédyrking. En fantastisk reise blant osende kullgriller, trange smug og landlig liv der svenske Arne Wilhelmson er guide. Han snakker thai og har laget egne kart over de ellers vanskelig

VAGABOND Tips!

SYKLING I BANGKOK. For varmt? Ut i den sinnsyke trafikken? Tvilen forsvinner raskt når du først har kommet deg til rette på sykkelsetet. En fantastisk reise med guiden Arne Wilhelmson, som snakker thai og har lagt kart over ellers vanskelig tilgjengelige områder av byen. Tar minst en halv dag. Koster omkring 1000 baht. Hva gjorde Arne før han flyttet til Bangkok? La opp sykkelturner for postbud hjemme i Borås. (mer info over)

tilgjengelige delene av Bangkok. Turen tar minst en halv dag.

📍 Tlf 089-5208947, www.bangkokbybike.com, pris ca 1000 baht for 4 time inkl. båttur.



SPISE

Bangkok er like mye mat som Roma og Paris. Egentlig enda mer - for her har du råd til å prøve alt. Hvor du enn spiser, på en fortaurestaurant eller luksusrestaurant, så kan du vente deg førsteklasses smaksopplevelser. I Bangkok finner du hele Thailands matvei; sør-thailandsk, sterk isaan, Chiangmai-pølse og skalldyr fra Siambukten. Du får også nydelig mat fra India, Kina, Arabia, Vietnam, Laos og Japan. Mager som lengter hjem kan få mat fra Vesten, spesielt på Sukhumvit Road og i mindre målestokk på Khao San Road. Hvis du vil spise så god og så billig thailandsk som mulig, bør du gå på noen av matmarkedene.

Billig (middag under 200 baht)

SUKHUMVIT SOI 38 Matmarked ute på gaten. Thailandsk husmannskost serveres på lave bord på fortauene. Markedet starter så smått i åttetiden om kvelden og holder åpent til morgengry. Her serveres det meste: satay, grillspyd i peanøttsaus, kylling, nudler, ris og supper. Spis et festmåltid for 150 baht. I nærheten finner du også byens beste mango med klebrig ris. Folk fra hele Bangkok valfarter til Mae Wari som ligger ved siden av en optiker på Sukhumvit Soi 55.

📍 Sukhumvit soi 38, Skytrain til Thong Lo.

SAMPENG MARKET Gullmarked



Grillspyd, populær fastfood i Chinatown.

og krimskrams midt i hjertet av Chinatown. Ved kanalen serveres byens kanskje beste nudelsuppe for under 50 baht.

VAREHUSENES MATMARKEDER.

De siste årene har såkalte Food Courts på varehusene blitt svært populære og utbygde. Kjøp kuponger eller få stempelkort. Spis fra de ulike bufféene eller stekeplatene fra verdens beste kjøkken. Japansk, thailandsk, mexikansk, indisk, italiensk. MBK og Central anbefales sterkt (se varehus).

Middels (middag 200–400 baht)

BAN CHIANG Trehus i XXX hage. Menyene inneholder thaimat, husets spesialitet er ribbe. Knakende tregolv, fotografier av Thailands gamle kongelige og krukker med grønne vekster overalt. Mat fra 90 baht.

📍 14 Soi Sri-veng Surasak Road (bak Holiday Inn), tlf 02-236 70 45. Skytrain til Surasak.

CABBAGES & CONDOMS

Legendarisk restaurant. Inntektene går til aidsforskning og spredning av kondomer. Og maten? God nok til at du ikke skal gå hit kun fordi du er nysgjerrig. Kylling i kokosmelk og vellaget thailandsk husmannskost serveres med finesse og oppfinnsomhet.

📍 10 Sukhumvit Sol 12, Skytrain Asok.

REFLECTIONS Ta på solbriller sørg for å ha hodepinetabletter tilgjengelig. Denne foreløpig uoppdagede restaurant (og hotell) blant utlendinger er en eksplosjon i kitsch. Rosa, knallgult, lyseblått og plast. Thaimat og japansk, retter fra 60 baht. Hyggelig og vanvittig morsomt.

📍 85 Soi Ari Phaholyotin 7, tlf 02-270 33 44. Skytrain til Ari.

Dyrt (middag over 400 baht)

HARMONIQUE I nærheten av postkontoret, GPO, og Wat Muang Khae tempelet. Maten og miljøet overgår det meste. Det hundre år gamle huset har vært eid av en kinesisk-vietnamesisk familie. I dag er det stilfullt restaurert med interiør fra kolonitiden. Det føles som å besøke et hjem. Du kan sitte for deg selv i noen av rommene, eller utendørs i en bakgård full av orkideer og grønne planter. Fantastisk middag for ca 500 baht. Forsøk Peek-Kai-Han-Sa, dansende kyllingvinger med chili og friterte urter. Eller Crab Curry, medium hot og raffinert smak.

📍 Ligger i en smal sidegate til Charoenkrung Road, tlf 02-630 62 70, 02-237 81 75. Stengt mandager.

KUPPA Høyt under taket, myke sofaer og knirkende kurvstoler. Kaffebrenneri midt i lokalet. Kuppa er en smak av det nye internasjonale Bangkok. Spis frokost, lunsj, brunsj og middag, eller kos deg med kremete bakverk. Både thai- og middelhavsmat. Om du lengter etter salat, er det her du bør spise den. Kuppa har til og med uteservering ved stille bassenger og en liten butikk med lys, kaffe og blomster.

📍 Sukhumvit Soi 16, skytrain til Asok.

EAT ME Stilig, originalt og livlig med en service som nesten er for bra. Hus fullt av kunst og vakker og god mat. Blandet kjøkken; australsk, thailandsk og middelhav.

VAGABOND

Fallgrop!

VELG RETT TID FOR BANGKOK. Spar storbyoppholdet til slutten av reisen i Thailand, så slipper du å bære på alt du har handlet. For shopping blir det!

VAGABOND Tips!

CHATUCHAK WEEKEND MARKET Bangkok på sitt beste. En voldsom, sanseløs fest. 6 000 småbutikker på et og samme sted, enda flere selgere og langt flere kunder. Her finner du det meste: håndverk, buddhafigurer, helstekte griser, benjarongporselen (fargerikt thaiporselen i ulike mønstre), kurver, sportsklær, ryggsekker, håndvesker, jeans, joggesko, vanlige sko, fugler, akvariefisker, solstoler, krimskrams, tepper, møbler, leker, t-skjorter, puter, silke og uendelig mye mer.

i Nord for sentrum, i nærheten av Northern Bus Terminal. Skytrain til Mo Chit (du ser markedets bølgetak herfra). Åpent lør-søn 07.00-18.00.

Skinnlene stoler og hvite vegger. Noen plasser på en balkong. Veldig omtalt og nesten alltid fullt, så bestill i god tid. Vanskelig å finne. Skytrain til Saladaeng, gå Silom vestover mot elven, ta til venstre på Convent Road, gå noen hundre meter, ta til høyre på Pipat 2. 20 meter inn i gaten ligger Eat Me.

i Pipat 2, tlf 02-238 09 31, åpen 15.00-01.00

OISHI Japansk favoritt. For ca 500 baht kan du spise så mye du vil. Men det er en ulempe: hvis du forsyner deg med for mye mat og ikke spiser opp alt, må du betale en bot.

i Phaholyothin, tlf 02-939 58 80.



BARER OG PUBER

BUDDY BEER Her drikker du øl (hjemmebrygget eller importert) eller drinker sammen med thailendere og backpackere. Avslappende og hyggelig. Biljardbord.

i 265 Khao San Road, tlf 02-629 44 77 (-99).

BED SUPPERCLUB Bangkoks mest futuristiske bar. Du betaler for drinkene, men like mye for å oppleve innredningen: en blanding av romskip, solarium og diger fryseboks. Mer lakksko og dress enn sandaler og t-skjorte. Flott!

i 26 Sukhumvit Soi 11, skytrain til Nana, tlf 02-651 35 37.

WATER BAR Ikke reis fra Bangkok før du har smakt på den lokale whiskyen (mekhong). På denne thaibaren er rutinen rundt det å blande en whisky (med cola, vann med kullsyre og is) fylt med respekt. Hver beredt på at glasset ditt kommer til å fylles igjen og igjen.

i 107/3 Th Rangnam, tlf 02-642 76 99

MOON BAR & SIROCCO

Man kan si hva man vil, men Bangkok er best ovenfra. To barer konkurrerer om den beste utsikten, begge fra toppen av skyskraperne. Kom i skumringen. Legg igjen shorts og sandaler hjemme, begge barene tilhører luksushoteller som krever en viss dresskode.

i Moon Bar (Vertigo) på taket av Banyan Tree, 61 etasjer opp. 21/100 South Sathon Road, skytrain til Lumpini. Sirocco, plassert på taket av State Tower, 63 etasjer over bakken. Ligger nærmere elven. 10055 Silom Road. Skytrain til Saphan Taksin.

O'REILLYS Garantert byens beste irske pub. En luftkondisjonert oase med fokus på live-musikk og blandet publikum. Liten uteservering, midt i vrimmelen rundt Silom Road.

i 62/1-4 Silom Road, tlf 02-632 75 15.



SHOPPING

Varehus & kjøpesentre

THE EMPORIUM Ultramoderne og gigantisk kjøpesenter med effektiv luftkondisjonering. Samlingssted for de nyrike i Bangkok. Stor underholdningsverdi selv om du ikke har tenkt å tømme lommeboken. Her finner du barokkinnredning og franske viner i 10 000 kroners klassen. Her er det også et flott matmarked med thaimat, gulrotkake og tyske pølser. Her ligger også Panasonic, Sony, Asia Books, Motorola, Kodak, Jaspal, Chrystal & Symphony, Swarovski, Versace, Chanel, Louis Vuitton, Cartier, Fendi, Jean Paul Gaultier, Rolex, Time Midas, Blue River Diamond, Morgan, Soda, Guess og mye, mye mer.

i Sukhumvit Road Soi 26, Phrom Phongs skytrainstasjon. Åpent man-fre 10.30-22.00, lør-søn 10.00-22.00, www.emporiumthailand.com.

SIAM CENTER & SIAM DISCOVERY CENTER

To digre komplekser som ligger vegg i vegg ved et av de

Damnoen Saduak. Fruktmarked med sus.





Pulserende musikk, blinkende girlandere og musikk som lokker til dans.

travleste gatekryssene i Bangkok. Elegant, men betydelig mer folkelig enn the Emporium. Fortsatt mer glitter og stas enn prutemarked. Du finner blant annet Robinsonflygeler i skinnende edeltre, Starbucks, frozen yoghurt og juletrær i plast. Asia Books, i Siam Discovery Center, er en av de mest velassorterte bokhandlene i Sørøst-Asia.

📍 989 Rama I Road, i nærheten av Siam Square. Skytrain til Siam. Åpent 09.00-21.00.

CENTRAL DEPARTMENT STORE

Litt som Åhlens i Sverige, men med en hel del spennende thailandske designere. Har et av byens beste matmarkeder.

📍 Th Ploenchit. Skytrain til Chitlom.

SIAM PARAGON Nok et grandios kjøpesenter ved Siam Square. Det siste i mote, showrom for biler (bl.a. Maserati). Gourmetmatmarked, fitnessenter, kinosenter og Sørøstasias største saltvannsakvarier.

📍 Th Rama 1. Skytrain til Siam. Åpent alle dager 10.00-22.00.

MBK – MA BOON KRONG Folkelig og fascinerende kjøpesenter som minner litt om en basar. Kaotisk og

myldrende med et varetilbud som spenner fra Clas Ohlson til Statoil. De laveste prisene i byen, og ok kvalitet. Alt fra klær, kikkerter og hermetikk til teateranlegg for hjemmebruk.

📍 444 Phayathai Road, tvers over gaten fra Siam Center. Skytrain til Siam eller National Stadium. Åpent 10.00-21.00.

Klær

BOBE MARKET Billig, kult og definitivt thailandsk. Bobe er Bangkoks Manchester. Forbløffende lave priser. Mye blir produsert i denne gigantiske labyrinten av sluser, kanaler, stoffballer og striesekker. Rekker med durende symaskiner og små energiske teknoindustrier skjules bak sotete hønsenetting. Her finner du håndsydde kinesiske skjorter med skulderklaffer, merkeplagiater og sportskjorter, barneklær og bomullbukser.

📍 Taxi langs Krungkasem Road til bydelen Bobe. Ligger på hver side av Khlong Phadung Krungkasem-kanalen. Åpent 09.00-21.00.

PRATUNAM MARKET, INDRA

ARCHADE Like stort som Bobe, men mer velordnet. Mange turister, men også mange thailendere. Kjoler, bluser, thaisilke, kinesiske silkepyssjer,

morgenkåper, t-skjorter og shorts. Fra gaten Ratchpharop, gå inn i halvmørket midt på markedet. Sympatisk vrimmel. Lett å prute. Sko og håndvesker finner du på Chalermlok Market i nærheten.

📍 Mellom hotellene Amari Watergate og Inndra Regent. Taxi noen minutter fra Siam Square eller World Trade Center. Den nærmeste skytrainstasjonen er Chit Lom. Åpent 09.00-mitnatt.

Markeder

NATTMARKEDET VED SILOM

ROAD Alt fra de siste storfilmene på piratbrente DVD-plater til ekte silke og kopier av merkelær og klokker. Stenger ca klokken to om natten.

📍 Silom Road.

SAMPENG MARKET Mer gull, sølv og edelsteiner enn i såpeserien Dallas. Kinesisk juvelmarked tapetsert med 24 karat gull. Smale smug langs kanaler og mørke bakgater. Flokete ledninger og skråtak. Se opp for lommetyver.

📍 Soi Wanit 1 i Chinatown. Taxi langs Yaowarat Road til Sampeng Market. Åpent 09.00-18.00.



FORNØYELSER

Klubber

QBAR Reinkarnasjon av berømt Saigonklubb med samme navn, selv om miljøet minner mer om New York. Veldig trendy, mørkt og med superproft barpersonale. Følg med; verdenskjendiser på besøk i Bangkok går ofte hit.

📍 34 Sukhumvit, soi 11, tlf 02-2523274. I helgene koster det 500 baht i entré. Det inkluderer 2 drinker.

MINISTRY OF SOUND Alle som har danset seg gjennom natten på Ministry of Sound i London kan gjette hva avkommet i Bangkok tilbyr: dunkende musikk, lysseffekter, dans og atter dans. Nøyaktig som i London

spiller internasjonale diskjockeyer moderne dansemusikk. Ministry of Sound er stedet for å se og bli sett. Det største og beste dansepalasset i Bangkok.

📍 Sukhumvit, Soi 12, 02-229 58 50.

I helgene koster det 500 baht. Det inkluderer 3 drinker.

NARCISSUS Enormt dansested. Ofte utenlandske gjestediskjockeyer. Trance, house og techno fra høyttalerne blandet med engelsk og amerikansk hitmusikk. Hit kommer de unge og kule; kle deg sånn.

📍 112 Sukhumvit Soi 23, skytrain til Asok, tlf 02-258 25 49. I helgene koster det 500 baht. Prisen inkluderer 3 drinker.

POLLYS BAR Hete kroppar på et bølgende dansegulv, to etasjer med smakfull innredning, vip-rom, roboter og en lyd som visstnok skal være byens beste. En liten designbutikk i første etasje.

📍 99723-25 Lang Suan Balcony, Lang Suan, tlf 02-684 59 20.

CM2 Midt i hjertet av de unge kvartalene rundt Siam Square. Klubben har både dj-er, liveband, restaurant, bar og biljardbord. Og et publikum som varer hele natten.

📍 Novotel Hotel, Siam Square, Soi 6, tlf 02-209 88 88. Skytrain til Siam.

Rock

ROCK PUB Heavy metal live. Mest liv og best band på fredag og lørdag kveld. Entréen består av et talende tre som i Trollmannen fra Oz, om enn i en noe mer kambodsjsansk versjon.

📍 93/26-28 Hollywood Street, Pathumwan – i nærheten av Asia Hotel, tlf 02-208 96 64.

HARD ROCK CAFÉ Skiller seg ikke nevneverdig fra kollegaene sine rundt omkring i verden, og det er vel heller ikke meningen. Du vet hva du får!

📍 424/3-6 Siam Square Soi 11,



På markedet Pak Khlong Talad selges det frukt, blomster og en hot thailandsk chili. Pathumwan, tlf 02-254 08 30. mennesker fra Vesten. Hyggelig,

ISAAN CHAMPROO BLUES BAR Blues så lang øyet ser, bra restaurant med mat fra nordøstlige Thailand (isaan) og Japan. Ofte jam, på torsdager pleier eieren også delta.

📍 Sukhumvit, soi 24, skytrain til Phrom Pong, tlf 02-661 03 59.

Jazz

BAMBOO BAR Bangkoks beste live jazz i klassisk hotellmiljø på det tidløse Oriental. Dyrt, sobert og jungelbar.

📍 Oriental Hotell, 48 Oriental Avenue, Bangrak, tlf 02-659 90 00.

BROWN SUGAR Populær jazzklubb blant thailendere og emigrerte

klubbaktig atmosfære.

📍 231/20 Sarasin, Pathumwan Road, skytrain til Rachadamri, tlf 02-250 18 25.



SPORT

Thai-boksing. Ritualer, musikk og tøffe fighter. Kjøp billett direkte på arenaene så slipper du å bli lurt.

LUMPHINI STADIUM Tirsdag, fredag og lørdag er kampdager.

📍 Rama IV Road like øst for Lumpiniparken, tlf 02-252 87 65. Billetter, 500-1500 baht.

RATCHADAMNOEN BOXING

VAGABOND Tips!

BLOMSTERMARKEDET PAK KHLONG TALAD Duftende og fargesprakende blomstermarked. Men også genuint frukt- og grønnsakmarked like ved elven. Inne i en stor og mørk markedshall forlikes havnearbeidere med herreløse hunder og kinesiske damer med stive snipper. Markedet fortsetter noen kvartaler innover land langs smale tverrgater. Her selges det bananklaser, jackfruit, små ekorn i bur, sukrede bananchips, sticky rice på tube, sardiner i bambusasse og blomsterarrangementer, girlandere og røkelse.

📍 Chakphet Road, Phra Nakorn, langs elven mellom Memorial Bridge og det kongelige palasset. Båt til Saphan Phut Pier. Åpent døgnet rundt.

STADIUM Mandag, onsdag, torsdag og søndag er kampdager.

📍 Ratchadamnoen Nok Road i nærheten av turistbyrået TAT og 10 minutter fra Khao San Road. Billetter 500-1500 baht. Unngå søndager, da er det flest turister.



GREIT Å VITE

Snarveier

Elven. Når sentrum blir for hett, når det er trafikkork, når Bangkok blir for støyende, ta en båttur på Chao Phraya og la brisen tilføre deg ny energi og oppdagerglede.

Avkjøling. La deg avkjøle og lindre den tropiske heten. Bangkok er en luftkondisjonert by. Ta noen pauser på et av de store shoppingssentrene eller ta skytrain eller T-bane. Garantert svalt.

Tid. Ikke glem at alt tar tid i Bangkok, mye mer enn man forventer. Ikke lag et for fullpakket skjema. Det er bedre å velge ut få ting som man får gjort og sett skikkelig, enn å gape over for mye. Besøk ikke Bangkok i bare en dag - den dagen går med til å komme seg til og fra byen.

Sikkerhet

Bangkok er som storbyer flest. Se opp for lommetyver, spesielt på flyplassen. Og unngå pirat-taxier. Voldsforbrytelser er sjeldne. Svindel desto vanligere, spesielt kontokortbedrageri. Gi aldri fra deg kortet dersom du handler på markeder (på kjøpesenter er dette ok). Ta heller ut penger i minibank før du går på shopping. Organisert kortspill, sovemidler i drinker og falske edelsteiner har også gjort livet surt for mange turister.

Nødsfall

POLITI

📞 tlf 191. Engelsktalende turistpoliti tlf 1155.



Mange ganger kan det være smartest å ta vannveien.

AMBLANSE

📞 tlf 1554/1646

BRANNSTASJON

📞 tlf 195.

NORGES AMBASSADE

📍 UBC II Building, 18th floor, 591 Sukhumvit Road, Soi 33, Bangkok 10110, Tlf +66 (0)2302 6415, fax +66 (0) 2262 0218, e-mail: emb.Bangkok@mfa.no. Ambassaden er åpen fra 0900-1200 og fra 1300-1600, man-fre.

Informasjon

BANGKOK TOURIST BUREAU

Stort tilbud av kart og brosjyrer om Bangkok. Filial blant annet på Don Muang-flyplassen.

📍 17 Tha Phra Athit i nærheten av elven og Banglamphu. Åpent man-fre 09.00-16.30, tlf 225 76 12(-4) www.bangkoktourist.com

TAT, Tourist Authority of Thailand, info om hele landet.

📍 Hovedkontoret ligger på New Phetchaburi Road, åpent man-fre 08.30-16.30, tlf 02-25055 00, www.tat.or.th.

Lenker

www.bangkoktourist.com
www.touristthailand.org
www.bangkokrecorder.com
www.bangkok.sawadee.com
www.khaosanroad.com

Guiden ble sist oppdatert i november 2006.